



COMUNE DI CERVESINA
Provincia di Pavia

Aggiornamento coronavirus

Comunicazione ai sensi dell'art. 2, 1° co., lett. d) del DCPM 4 marzo 2020

Con riferimento al COVID-19, si raccomanda ai cittadini di mettere in atto tutte le precauzioni per evitare possibili contagi, rispettando le norme igienico-sanitarie disposte dal recente Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri:

- a) Lavarsi spesso le mani;**
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
- c) Evitare abbracci e strette di mano;**
- d) Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
- h) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
- j) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;**
- k) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.**

Si raccomanda a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.

Cervesina, 7/03/2020

Il Sindaco
Daniele Taramaschi